

**X Bieg o
Puchar
Burmistrza
Dystans 10 km**

28.09

2014

**Celem imprezy jest popularyzacja i
upowszechnienie biegania jako
najprostszej formy aktywności ruchowej.**

**Promocja Miasta Kąty Wrocławskie w
Polsce i świecie**

**X Bieg o
Puchar
Burmistrza
Kątów
Wrocławskich**

Organizator Miasto Kąty Wrocławskie
Organizator bezpośredni „Klub Biegacza” Kąty Wrocławskie
Współorganizator Gminny Ośrodek Kultury i Sportu Kąty Wrocławskie

Dyrektor biegu – Tadeusz Marcinkiewicz
Tel 600373534
713166209

1. TERMIN BIEGU: 28.09.2014 godz. 14.00

2. MIEJSCE: Kąty Wrocławskie – Rynek

3. KATEGORIE WIEKOWE

K-18-24 M-18-24

K-25-29 M-25-29

K-30-34 M-30-34

K-35-39 M-35-39

K-40-44 M-40-44

K-45-49 M-45-49

K-50-54 M-50-54

K-55-59 M-55-59

K-60-64 M-60-64

K-65+ M-65-69

M-70-74

M-75+

4. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem może być każda osoba, która w dniu startu ukończy 18 lat na dystansie 10 km i opłaci wpisowe. Zawodnik winien przedstawić dowód osobisty celem weryfikacji. Warunkiem udziału w biegu jest własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Do dnia 25.09.2014 wpłaty na konto. Po tym terminie opłatę będzie można dokonać jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy do godz. 13.00. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które ukończyły 70 lat oraz te, które ukończyły wszystkie dotychczasowe biegi.

Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Koszty opłaty startowej dojazdów zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

5. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW:

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów oraz zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach 11.00- 13.00 w biurze zawodów.

6.OPLATA STARTOWA: 25 PLN należy przelać na konto „Klubu Biegacza” Bank Spółdzielczy Kąty Wrocławskie

Nr Konta: 57957400052001001482520001

Tytuł wpłaty:

Oplata startowa za bieg , imię i nazwisko uczestnika rok urodzenia oraz miejsce zamieszkania

W przypadku wpłaty zbiorowej proszę podać nazwiska i imiona osób za które jest opłata.

Oplata startowa w biurze biegu wynosi 40 zł.

7.DYSTANS: 10 km

8.TRASA:

Start i meta: Rynek w Kątach Wrocławskich, małą pętlą wokół Rynku i trzy pętle duże , wszystkie prowadzące poprzez metę na Rynku.

9.PUNKTY ODŻYWIANIA: Kąty Wrocławskie .W punktach będzie podawana woda mineralna. Wszyscy kończący bieg otrzymają gorący posiłek.

10.NAGRODY:

- Zwycięzcy kategorii ogólnej **mężczyzn i kobiet** otrzymują Puchar .
- Wszyscy pozostali uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale
- W kategoriach wiekowych trzy pierwsze miejsca Puchar

Zawodnicy którzy ukończą bieg biorą udział w losowaniu nagród niespodzianek o łącznej kwocie 1000 PLN

11.POZOSTAŁE USTALENIA:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu na trasie ,starcie i mecie
- Organizator zapewnia szatnie ,natryski oraz depozyt
- Ustalono limit startujących 300 osób
- Pomiar czasu przy użyciu chipów zwrotnych – brak zwrotu chipa - osoba zostanie obciążona kwotą 100 zł

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w regulaminie

Dyrektor biegu – Tadeusz Marcinkiewicz

Tel 600373534

713166209

